广东省体育局文件

粤体群〔2019〕200号

关于印发《广东省各等级社会体育指导员

技术培训规范》（第一批项目）的通知

各地级以上市体育行政部门：

为认真贯彻落实《广东省全民健身条例》，进一步规范我省各等级社会体育指导员技术培训工作，不断提高社会体育指导员健身技能水平和指导能力，更好地满足社会体育指导员开展上岗服务需要。现将《广东省社会体育指导员技术等级培训规范》（第一批项目）印发给你们，请遵照执行。

附件：广东省各等级社会体育指导员技术培训规范（第一批项目）

广东省体育局



2019年11月12日

附件

广东省各等级社会体育指导员

技术培训规范（第一批项目）

为规范我省各等级社会体育指导员技术培训工作，不断提高社会体育指导员健身技能水平和指导能力，更好地满足社会体育指导员开展上岗服务需要，根据《全民健身条例》《广东省全民健身条例》《社会体育指导员管理办法》等法律法规，结合我省实际，特制定本规范。

一、规范项目

操舞类、柔力球、健身气功、太极拳、足球、篮球、排球、气排球、羽毛球、乒乓球、网球。

1. 规范事项

（一）三级培训规范事项

1、师资规范事项：在县（市、区）从事三级社会体育指导员理论及项目技术培训教学工作的人员，须具有高等院校讲师职称或取得一级社会体育指导员称号、中学二级体育教师、初级教练员职称，并取得省社会体育员师资培训合格证书，熟悉和了解三级社会体育指导员培训教学内容。

2、理论培训规范事项：培训内容为社会体育指导员概述、社会体育指导方法、身体素质锻炼基础、常见运动损伤与防治等。

3、培训时数规范事项：集中培训理论时数8学时，项目技术培训时数12学时。自学时数110学时（每学时45分钟）

4、培训考核规范事项：培训考核分为理论知识考试和项目技术考核，其中理论知识考试为闭卷笔试，项目技术考核为动作演示。理论知识考试和项目技术考核均采用百分制，理论知识考试占40%，项目技术考核占60%，总分达到60分以上为合格。

5、发证规范事项：培训合格者经县（市、区）级体育行政部门及其委托的指导员协会审查其《社会体育指导员等级称号申请表》以及社会体育指导员信息管理系统登记完整的，授予三级社会体育指导员技术等级称号，颁发三级社会体育指导员技术等级证书。

6、项目技术培训规范事项：

操舞类（包含广场舞、健身操、啦啦操、排舞、体育舞蹈）：培训一套相应项目的国家推广套路。

柔力球：培训一套柔力球国家推广套路。

健身气功：培训两套国家推广功法。

太极拳：培训24式简化太极拳。

足球：培训原地脚底交换踩球、行进间脚底交换踩球、原地脚内侧踢地滚球、原地脚内侧停球、脚背外侧运球、原地头顶球的规范技术动作。  
 篮球：培训运球、传接球、行进间上篮、原地单手肩上投篮技术动作和个人防守技术。

排球：培训双手上手传球、双手下手垫球技术动作，以及接、发球的准备姿势、移动步法。

气排球：培训传球、垫球、托球、捧球、捞球、扣球、上手发球、移动技术动作。

羽毛球：培训羽毛球竞赛规则，握拍方法和击球前的准备姿势，以及发球和放网前球、挑后场球技术动作。

乒乓球：培训握拍方法、准备姿势、发球、接发球、正手攻球、反手推挡技术动作。

网球：培训握拍和基本移动步法、底线正反手击球、发球技术动作。

（二）二级培训规范

1、师资规范事项：在地级市从事二级社会体育指导员理论及项目技术培训教学工作的人员，须具有高等院校讲师职称或取得国家级社会体育指导员称号、中学一级体育教师、中级教练员职称，并取得省社会体育员师资培训合格证书，熟悉和了解二级社会体育指导员培训教学内容。

2、理论培训规范事项：培训内容为社会体育指导员服务工作指引，健身手段与方法、体育健身方案的制定与实施、运动锻炼的合理膳食要求、降低体脂的合理运动与膳食营养等。

3、培训时数规范事项：集中培训理论时数8学时，项目技术培训时数16学时。自学时数70学时（每学时45分钟）

4、培训考核规范事项：培训考核分为理论知识考试和项目技术考核，其中理论知识考试为闭卷笔试，项目技术考核为动作演示及动作指导。理论知识考试和项目技术考核均采用百分制，理论知识考试占40%，项目技术考核占60%，总分达到60分以上为合格。

5、发证规范事项：培训合格者提交以下资料：培训合格证书；《社会体育指导员等级称号申请表》；取得三级社会体育指导员技术等级证书2年以上或取得高等体育院校大专以上体育专业学历、体育教师、初级职业社会体育指导员、教练员和优秀运动员资质证书；经审核符合条件的，由地市级体育行政部门及其委托的指导员协会授予二级社会体育指导员技术等级称号，颁发二级社会体育指导员技术等级证书。

6、项目技术培训规范事项：

操舞类（广场舞、健身操、啦啦操、排舞、体育舞蹈）：在三级项目技术培训基础上，再培训一套相应项目的国家推广套路。

柔力球：在三级项目技术培训基础上，再培训一套柔力球国家推广套路。

健身气功：在三级项目技术培训基础上，再培训两套国家推广功法。

太极拳：在三级项目技术培训基础上，再培训42式太极拳。

足球：在三级项目技术培训基础上，培训足球竞赛规则和运球、传接球、射门、抢截球、头顶球技术动作，以及一对一、二对二、三对二攻守和两人、三人跑动中的传接球配合。  
 篮球：在三级项目技术培训基础上，培训篮球竞赛规则和两人制和三人制裁判法，以及各种运球、传接球、持球突破、防守、投篮技术动作。

排球：在三级项目技术培训基础上，培训排球竞赛规则和对传、对垫、发球技术动作，以及正面屈体扣球和拦网技术动作。

气排球：在三级项目技术培训基础上，培训《气排球规则》、上手发球、勾手大力发球和托、捧、垫球在一传中运用的技巧，以及二传3号位分配传球，2、3、4号位扣球，单人和集体拦网等技术。

羽毛球：在三级项目技术培训基础上，培训羽毛球竞赛规则和上网步法、中场移动步法、后场步法，以及中场平抽挡和击打高远球技术动作。

乒乓球：在三级项目技术培训基础上，培训乒乓球竞赛规则和正反手搓球，以及结合步法运用正手攻球、反手推挡、左推右攻技术动作。

网球：在三级项目技术培训基础上，培训网球单双打比赛规则和底线技术基础上的网前正反手截击、高压球技术，以及网球技术动作的训练方法、手段。

（三）一级培训规范

1、师资规范事项：在省级从事一级社会体育指导员理论及项目技术培训教学工作的人员，须具有高等院校副教授职称或中学高级体育教师、中级教练员职称，并取得省社会体育员师资培训合格证书，熟悉和了解一级社会体育指导员培训教学内容。

2、理论培训规范事项：培训内容为社会体育工作的规划与管理、社会体育活动的组织与开展、社会体育指导中的安全管理、常见慢性病运动疗法等。

3、培训时数规范事项：集中培训理论时数8学时，项目技术培训时数24学时。自学时数50学时（每学时45分钟）

4、培训考核规范事项：培训考核分为理论知识考试和项目技术考核，其中理论知识考试为闭卷笔试，项目技术考核为动作演示及动作指导。理论知识考试和项目技术考核均采用百分制，理论知识考试占40%，项目技术考核占60%，总分达到60分以上为合格。

5、发证规范事项：培训合格者提交以下资料：培训合格证书；《社会体育指导员等级称号申请表》；取得二级社会体育指导员技术等级证书3年以上或取得高等体育院校本科以上体育专业学历、小教（中教三级）二级以上体育教师、中级职业社会体育指导员、初级以上教练员和优秀运动员资质证书；经审核符合条件的，由省级体育行政部门及其委托的指导员协会授予一级社会体育指导员技术等级称号，颁发一级社会体育指导员技术等级证书。

6、技术培训规范事项：

操舞类（广场舞、健身操、啦啦操、排舞、体育舞蹈）：在三级、二级项目技术培训基础上，再培训一套相应项目的国家推广套路及创编动作要领。

柔力球：在三级、二级项目技术培训基础上，再培训一套柔力球国家推广套路及创编动作要领。

健身气功：在三级、二级项目技术培训基础上，培训健身气功规则和再培训两套国家推广功法。

太极拳：在三级、二级项目技术培训基础上，再培训陈式、杨式、孙式、吴式、武式五种太极拳中的任意一种太极拳。

足球：在三级、二级项目技术培训基础上，培训在小型足球比赛对抗局面下应用基本技术动作的能力，以及足球比赛技战术方法、比赛阵形的应用。

篮球：在三级、二级项目技术培训基础上，培训篮球技术分类，以及二打一、三打二快攻技术及其它形式的攻、防技战术。

排球：在三级、二级项目技术培训基础上，培训发球或接发球的站位方法和传球、垫球、发球、扣球、拦网等基本技术的运用，以及比赛中基本进攻和防守战术的运用。

气排球：在三级、二级项目技术培训基础上，培训气排球比赛裁判方法和比赛中强攻、快攻、两次球及其转移等进攻形式，以及接发球站位、接扣球防守、接拦回球保护等战术的运用能力。

羽毛球：在三级、二级项目技术培训基础上，培训搓球、勾球、推球和吊球、扣杀球技术动作，以及比赛中合理运用技术和战术的能力。  
 乒乓球：在三级、二级项目技术培训基础上，培训步法组合、发接发技术和正手弧圈球和搓、摆、侧身拉（功）技战术组合，以及打定点陪练的控球能力。

网球：在三级、二级项目技术培训基础上，培训网球单、双打比赛常用战术，比赛中合理使用技战术及制订教学训练计划和授课的能力，以及组织和管理业余网球比赛的能力。

三、培训规范要求

（一）县级体育行政部门及其委托的社会体育指导员协会，开展三级指导员技术项目培训前，将培训项目技术动作教学视频发给学员进行自学，办班前对学员进行技术项目测试，基本掌握该项目技术要求的，方可同意其参加培训和考核。

（二）市级体育行政部门及其委托的社会体育指导员协会，开展二级指导员技术项目培训前，对参加培训的学员进行相应项目三级指导员需掌握的技术动作测试，掌握该项目技术要求的，在培训前，将二级指导员培训项目技术动作教学视频发给学员进行自学，办班前对学员进行技术项目测试，基本掌握该项目技术要求的，方可同意其参加培训和考核。

（三）省社会体育指导员协会组织开展一级指导员技术项目培训前，开展一级指导员技术项目培训前，对参加培训的学员进行相应项目二级指导员需掌握的技术动作测试，掌握该项目技术要求的，培训前将一级指导员培训项目技术动作教学视频发给学员进行自学，办班前对学员进行技术项目测试，基本掌握该项目技术要求的，方可同意其参加培训和考核。

公开方式：主动公开

广 东 省 体 育 局 2019年11月12日印发