

# 广东省体育局文件

粤体群〔2020〕63号

---

## 关于开展2020年广东省“全民健身日” 活动的通知

各地级以上市体育行政部门，各省级行业体协，各省级体育协会：

2020年8月8日是国家第12个“全民健身日”，为了贯彻落实党中央、国务院关于统筹做好疫情防控与经济社会发展工作的相关要求，提高人民群众身体素质，倡导健康向上的生活方式，有序推动恢复生产生活秩序。按照国家和我省疫情防控常态化工作相关要求以及《体育总局统筹推进新冠肺炎疫情防控工作领导小组关于有序恢复体育赛事活动的指导意见》（体办字〔2020〕85号）、《体育总局关于印发〈科学有序恢复体育赛事和活动推动体育行业复工复产工作方案〉的通知》（体办字〔2020〕

102号)、《体育总局关于开展2020年“全民健身日”活动的通知》(体群字〔2020〕85号)精神,为切实做好“全民健身日”活动的各项工作,现将有关事宜通知如下:

## 一、工作原则

### (一) 防疫优先,属地管理

始终牢记习近平总书记“把人民群众生命安全和身体健康放在第一位”的指示要求,落实主体责任,切实做好疫情防控工作,以人民群众日益增长的健身需求为出发点,坚持“便民惠民”,通过组织开展群众身边丰富多彩的全民健身活动,树立顽强乐观、向上向善的生活态度,增强人民群众的获得感和幸福感。

### (二) 审慎安全,科学有序

全面落实“外防输入、内防反弹”的总体防控策略,根据各地疫情风险等级和防控工作要求,充分考虑全民健身活动特点、规模、场地和人群密度等因素,针对各地群众体育活动特点,科学评估,审慎、安全、有序推进场馆开放,组织开展小型分散的各类线上线下全民健身赛事和活动,力保来之不易的疫情防控成果。

### (三) 注重品质,务求实效

崇尚简朴、厉行节约,适应需求,科学健身,严禁铺张浪费。积极探索疫情防控常态化条件下的全民健身活动的新路径,转变观念,创新方法,由以往大规模、聚集型

模式向小规模、分散型转变，在活动内容、方式、组织和安全上下功夫，让人民群众有实实在在的感受。

#### **（四）加强引导，浓厚氛围**

坚持科学健身技能知识和疫情防护科普宣教相结合，提高广大群众对“全民健身日”的知晓度和参与率，增强疫情防控意识，掌握个人防护方法，鼓励社会力量投入和参与，综合利用各种宣传渠道和方式，营造全民参与健身的浓厚氛围。

## **二、活动主题**

推动全民健身 助力全面小康

## **三、活动形式和内容**

（一）各级体育部门和体育社会组织要根据《广东省全民健身条例》《健康广东行动计划（2019-2030年）》文件要求，准确把握疫情防控常态化条件下全民健身活动的新变化，采取举办网络赛事和活动，开设科学健身指导公开课、直播教学栏目；普及运动项目知识，扩大运动项目的群众基础，推动运动项目更好发展；结合群众体育项目特点和专业优势举办“全民健身日”主题赛的线下赛事和活动等，满足人民群众对科学健身指导、对体育锻炼提高身体素质的现实需求。省体育局将与清远市政府在清远市共同举办2020年广东省“全民健身日”活动启动仪式。各地区、各行业、各单位应结合本地实际，不断拓展“全

民健身日”活动的时空范围。

（二）把握“全民健身日”活动基本方向，一是推广普及广播体操、健身气功、太极拳等大众健身项目，带动全民健身运动的热情，凝聚体育抗疫的强大正能量，增强人民体质；二是弘扬展示龙狮、武术、风筝、轮滑、毽球等岭南传统体育项目和当地特色项目，增强人民群众积极参加体育锻炼的意识；三是量身定制篮球、足球、乒乓球、羽毛球等深受群众欢迎的身边小型化、多样化、生活化的体育活动，点亮全民健身氛围；四是发挥各级体育协会等社会力量作用，激发社会力量在全民健身活动中的组织力、创造力，开展学生、少数民族、老年人、职工、残疾人等群体适宜的公益性体育健身活动，满足不同人群多元化健身需求。

（三）发挥街道社区、乡镇行政村的积极性，利用社区体育公园、全民健身广场、健身步道、绿道等全民健身场地设施，严密组织登山、徒步、骑行、健身跑等小型多样的户外活动，鼓励人民群众在疫情防控期间积极锻炼，共抗疫情。

（四）积极参与体育总局“全民健身日”期间的示范性活动（见附件4）。利用各地群众体育品牌自身特点，发挥互联网平台优势，探索和创新全民健身赛事活动组织和激励新模式，充分运用现代技术手段，转变以往举办活

动对参与人数和时间、空间的限制，面向社会，有序开展线上线下结合互动的赛事和活动，不断丰富全民健身活动品质和活力。

#### 四、加强宣传

##### （一）总体要求

围绕“推动全民健身 助力全面小康”主题，利用多种形式、各种手段创新宣传方式，广泛宣传全民健身活动，推动大众自觉健身、便利健身、科学健身、文明健身。通过宣传科学健身、运动项目知识和疫情防护常识，做好健身和防疫相结合，使参与健身、健康快乐观念深入人心，积极倡导移风易俗、科学防疫、全民健身新风尚。寻找群众身边的“健身明星”“健身达人”，讲好健身抗疫故事，展示人民群众面对疫情考验时坚强乐观、不畏艰难的精神面貌，体现科学健身在提高身体素质、增强抗疫信心的作用，向社会传递积极向上的生活态度和乐观精神。发挥体育冠军、体育明星的示范引领作用，激发全民参与健身的热情，营造崇尚体育、热爱运动、注重防疫、健康向上的良好氛围。

##### （二）宣传口号

1. 发展体育运动 增强人民体质
2. 增强体质魄 健康生活
3. 发展群众健身休闲活动 推进全民健身生活化

4. 全民健身动起来 健康幸福练出来
5. 推动全民健身和全民健康深度融合
6. 全民健身 共抗疫情
7. 全民健身 抗“疫”必胜
8. 开展全民健身 促进全民健康
9. 体育强国梦与中国梦紧密相连
10. 体育强 中国强
11. 落实全民健身国家战略 实现人民对幸福生活的追求
12. 每天锻炼一小时 幸福生活一辈子
13. 天天健身 天天快乐
14. 我健身 我健康 我快乐 我幸福
15. 好体魄 好生活
16. 炼掉多余卡路里 保持健康好身体

## 五、有关要求

（一）各级体育部门和体育社会组织必须牢固树立安全发展和健康第一的理念，遵循“谁审批谁负责，谁主办谁负责，谁承办谁负责”的原则，做到“一活动一方案”。充分考虑当地疫情风险、防控压力、项目特点、参与规模、场所条件、组织能力等综合因素，会同卫生健康、公安、应急管理等相关部門，认真研判活动风险，细化制定有关活动工作方案、安全应急预案、疫情防控方案，严格活动

组织程序，科学有序开展全民健身活动。

（二）根据省疫情防控指挥部下发的最新有关场所、人群常态化疫情防控工作指引，按照属地管理原则，严格分区分级管理，科学精准落实防控措施。针对活动参与人群，合理设置观众区、媒体区、展示区、隔离区等不同功能区域管控好安全距离，精心规划人流线，确保活动现场有序、安全。活动项目以户外项目优先，稳妥组织室内项目，以展示、展演的形式为主，减少互动，避免聚集。对活动场地、设施等组织安全排查和清洁消毒，在显著位置设置个人防护温馨提示，维护公共卫生环境和安全秩序。活动安全人人有责，卫生防疫人人有份，养成良好的健身行为规范。

（三）全民健身日当天，公共体育场地设施在落实好防控措施的情况下，采取预约、限流等方式，严格体温检测、健康码核验、实名登记等措施，有序、免费向公众开放，支持其他有条件的各类体育设施免费开放。立足群众健身需求，统筹推进全民健身场地设施建设，努力提高公共服务管理水平。活跃体育社会组织，发挥社会体育指导员的作用，提供科学健身指导，丰富“后疫情时代”全民健身活动供给，开发适应不同群体健身需求的特色项目，使人民群众健身有去处、有组织、有人教。

（四）各地市体育部门举办的活动须规范使用全民健

身日标志（见附件1）。使用彩票公益金开展活动的，活动举办单位要执行《彩票公益金资助项目宣传管理办法》（体经字〔2018〕12号），使用体育彩票标志（见附件2）。

（五）请各地级市体育行政部门、各省级体育协会根据本通知要求，精心组织开展各类全民健身活动。于8月3日前和在活动结束后两周内，分别将本市“全民健身日”活动计划表（见附件3）和总结材料（活动数量、名称、规模、效果，以及音像图文资料等）报送我局群体处，相关电子版请发送至邮箱：[gdquntichu@126.com](mailto:gdquntichu@126.com)。

- 附件：1. “全民健身日”标志  
2. 中国体育彩票标识  
3. “全民健身日”活动计划表  
4. 体育总局示范性活动及参与方式

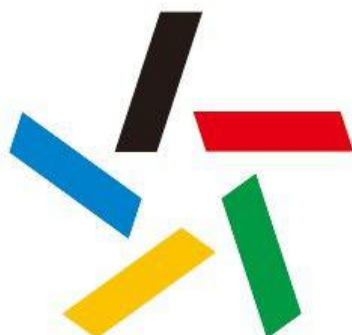




附件 1



附件 2



**中国体育彩票**  
**CHINA SPORTS LOTTERY**

附件 3

2020 年“全民健身日”活动计划表

填报地市：

序号	市本级或所属区、县、市	活动名称	主承办单位	时间	地点	参与规模

## 附件 4

# 体育总局示范性活动及参与方式

体育总局人力中心“我与冠军 PK” 家庭健身项目线上挑战赛、体育总局彩票中心“点亮健康中国”活动、中国体育报业总社“我的居家健身故事”有奖征文活动、中国乒乓球协会“战疫情赛乒乓 保健康”活动、华奥星空科技发展有限公司“全民健身日”线上主题活动。

参与方式如下：

1. “我与冠军 PK” 家庭健身项目线上挑战赛



## 2. “点亮健康中国”活动



## 3. “我的居家健身故事”有奖征文

征文文字、图片稿件发至：[sheti3665@126.com](mailto:sheti3665@126.com)

视频发至：[shipin@new-sports.cn](mailto:shipin@new-sports.cn)

#### 4. “全民健身日”线上主题活动



公开方式：主动公开