附件1

线上理论培训课程安排表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 课程模块 | 主要内容 | 学时 |
| 1 | 教育理论与职业道德 | 教师职业理念与职业道德 | 2 |
| 2 | 教育法律法规 | 2 |
| 3 | 教师基本能力与文化素养 | 2 |
| 4 | 运动科学基础 | 青少年运动生理学基础与运动训练监控 | 4 |
| 5 | 运动解剖学视角下的技术动作解析与优化 | 4 |
| 6 | 儿童青少年体能发展与训练 | 4 |
| 7 | 儿童青少年运动损伤防护、急救与康复 | 3 |
| 8 | 体育教学理论与实践 | 学科素养下的学校体育基本理论与管理 | 3 |
| 9 | 学校体育活动组织与应急管理 | 2 |
| 10 | 学校体育科研方法应用 | 2 |
| 11 | 中小学体育课程标准与教材教法 | 《体育与健康课程》解读 | 3 |
| 12 | 中小学体育与健康教学设计与教学法 | 3 |
| 13 | 小初高中体育与健康课例展示与实践教学 | 10 |
| 14 | 体育专项技术与训练实践 | 儿童青少年运动专项训练计划设计与实施 | 3 |
| 15 | 学校体育赛事组织与管理 | 3 |
| 16 | 校运动队训练实践 | 2 |
| 合计 | | | 52 |